

Historia: 115902478      Fecha Historia: 18/08/2015  
Identificación: CC 32328054      Nombre Afiliado: Angelica De J Muñoz De Martinez  
Edad: 70 Años      Sexo: Femenino      Estado Civil: SOLTERO      Rango: Rango 1 (estrato 1)  
Dirección: CLLE 33 S N 43B 8      Telefono: 2766720  
Ciudad: Envigado      Tipo Afiliado: Cotizante  
Empresa: Angelica De J Muñoz De Martinez      Cargo: Auxiliar Prestaciones Economicas  
Centro Atención: Unidad Basica Envigado  
Profesional Médico: Elizabeth Mesa Restrepo ( P Y P )  
Registro del Profesional Médico: 5091202

### Situacion Actual

#### Causa de Consulta

Motivo De Consulta

" PARA LOS CONTROLES " ASISTE A RIESGO CARDIOVASCULAR SIN ACOMPAÑANTE. TEL: 276 67 20.

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 70 AÑOS, ANTECEDENTE DE HTA DESDE HACE 23 AÑOS (1992), HIPOTIROIDISMO CONTROLADO , DISLIPIDEMIA , FUNCION RENAL ESTADIO 2 (MDRD:67.6) SIN MARCADORES DE DAÑO RENAL, HIPOACUSIA NEUROSENSORIAL BILATERAL, TRANSTORNO DE ANSIEDAD, TRANSTORNO DEL SUEÑO Y EPOC O2 REQUIRIENTE GOLD III, BRONQUIECTASIA DEL LOBULO MEDIO, ITU A REPETICION, DOLOR PÉLVICO CRÓNICO , CISTOCELE Y RECTOCELE EN ESTUDIO .

PENDIENTE CITA CON GINECOLOGIA, CIRUGIA GENERAL Y NEUROLOGIA Y COLONOSCOPIA POR RECTORRAGIA Y DOLOR ANAL. CONSULTO CON MED INTERNA EN AGOSTO DE 2014 QUIEN REMITIO NUEVAMENTE A NEUMOLOGIA.

CITUGIA GENERAL 17 SEP DE 2014: SOLICITO COLONOSCOPIA POR RECTOCELE.

PENDIENTE CITA NEUMOLOGIA , PENDIENTE CITA REFIER DIFICIL CONSECUION DE LA CITA .

RELATA ESTAR TOMANDO LA MEDICACION ADECUADAMENTE. HOY YA SE TOMO LA MEDICACION. NO RELATA EFECTOS ADVERSOS. DIETA: FRITOS SI, CARNES FRIAS SI, SI HARINAS PROCESADAS, SI AZUCAR, SI PANELA, FRUTAS MUY OCASIONALES Y VERDURAS DIARIO. EJERCICIO: NO REALIZA. NO FUMA DESDE MEDIADOS DE 2012, FUMADORA PASIVA , NO LICOR.

NIEGA MAREOS OCASIONALES, NO CEFALIAS, NO SDR, NO DOLOR PRECORDIAL, NO TINITUS, NO CLAUDICACION, NO PALPITACIONES, TAQUICARDIAN OCASIONAL CON INHALADORES, DISNEA CON NMODERADOS ESFUERZOS , EN RELACIO N CON DIFICULTAD RESPIRATORIA PR EPOC , REFIER DISURIA EN LOS ULTIMSO 15 DIAS. REFIE TAMBVIEN DOLOR EN HIPOGASTRIO Y DEBILIDAD EN MSMIS CLASE FUNCIONAL II.

EXAMENES DE 412 DE JULIO DE 2014. CREATININA: 0,82 TFG: 90 FUNCION RENAL ESTADIO 1.

TSH DE ENERO DE 2013. 0.8

EKG DE 08/ ENERO DE 2014. SINUSAL, FC. 73 POR MINUTO, R-R REGULAR , NO SIGNOS DE ISQUEIMIA. NO ELEVACION ST.

14 DE AGOSTODE 2015: CREATININA: 0,75 TFG: 81 FUNCION RENAL ESTADIO 2, HGB: 13,5, HTO: 40, PLA: 411.000, CT:178

C-HDL: 44 TG:120 C- LDL: 110 , ALBUMINU: 6, P.O; NITRITIOS POSITIVOS, GLUCOSA: 84.

TRATAMIENTO: BECLOMETASONA INH\* 4 V/DIA, B. IPARTROPIUM INH\*3V/DIA, SALBUTAMOL INH\*4V/DIA, LOSARTAN 50\*2, HCTZ 25\*1, ASA 100\*1, ATORVASTATINA 20 X 1 , LEVOTIROXINA 100\*1, ESOMEPRAZOL 20\*1, TRAZODONA 50\*1. SE ENCUENTRA EN TTO CON CIPRO POR ITU.

## Antecedentes

### Antecedentes Personales

Hipertension : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 1992

Enfermedad Cerebro Vascular : No

Infarto Del Miocardio : No

Diabetes : No

Enfermedad Renal Cronica : No

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : Si

Asma : No

Hipotiroidismo : Si

Tuberculosis : No

Infeccion Por Vih/sida : No

Alergia A Medicamentos : No

Quirurgicos : Si

Especifique

2 Cistopexias, Reseccion Papiloma Ductal Mamario, Apendicectomia, Herniorrafia Inguinal, Histerectomia, Cx Oftalmologica

Transplantes : No

Hospitalarios : Si

Cuales?

Epoc?

Traumas : No

Toxicos : No

Transfusiones : No

Metodo De Planificacion Familiar : No

Depresion : No

Observaciones Generales

HISTORIA DE NEUMOPATIA CRONICA AL PARECER EPOC, ESTA EMN SEGUIMIENTO Y MANJEJO CON NEUMOLOGIA.

HIPOTIROIDISMO, PAPILOMA DUCTAL MAMARIO,

HIPERPROLACTINOMA, EAP,

INSOMNIO, INCONTINENCIA URINARIA.

ESTA EN SEGUIMIENTO POR NEUMOLOGIA, ULTIMA VALORACION EL 25 / SEP DE 2014: QUIEN REALIZA DX DE ALTERACION VENTILATORIA OBSTRUCTIVA PARCIALMENTE REVERSIBLE Y CON ATRAPAMIENTO AEREO, CUADRO COMPATIBLE CON EPOC GOLD III, BRONQUIECTASIA DEL LOBULO MEDIO . INICIO TRATAMIENTO CON SALMETEROL/ FLUTICASONA INH+B. DE TIOTROPIO INH, SALBUTAMOL Y O2 POR 15 HORAS/DIA Y CITO EN 3 MESES CON RX DE TORAX Y ESPITOMETRIA .

-----  
METAS :

TA < 150/90

ESTATINA DOSIS MODERADA

TSH MENOR DE 3

-----  
exámenes

PERFIL LIPIDICO DE 13/ JULIO DE 2013: CT:184 C-HDL: 53 TG:94 C- LDL: 112 ; C-NO HDL: 131.

\* 18/1/2013 18/1/2013 CR:0.84-MDRD:67.6 (ESTADIO 2), LDL:127.2, Y EKG DEL 10/1/2013 NORMAL.

\* 13/ JULIO DE 2013: CT:184 C-HDL: 53 TG:94 C- LDL: 112 ; C-NO HDL: 131

\*TSH DE ENERO DE 2013. 0.8

EKG DE 08/ ENERO DE 2014. SINUSAL, FC. 73 POR MINUTO, R-R REGULAR , NO SIGNOS DE ISQUEMIA. NO ELEVACION ST.

### **Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos**

Se Ha Realizado La Citología? : Si

Año Ultima Citología : 2012

Se Ha Realizado La Mamografía : Si

Año Ultima Mamografía : 2012

Gravidad : 4

Partos : 4

Cesareas : 0

Abortos : 0

Ectopicos : 0

Vivos : 4

Mortinatos : 0

Observaciones Generales

\*MAMOGRAFIA:3/9/2012, BIRADS 0.

\*ECO MAMARIA DEL 30/1/2013, NORMAL, BIRADS 1.

### **Antecedentes Familiares**

Hipertension : 1er Grado

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Problemas De Tiroides : Ninguno

Cancer : Ninguno

Hematologicos : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Lepra : No

Observaciones Generales

MADRE HTA E HIPOTIROIDISMO.

### Factores de Riesgo

#### **Factores Protectores**

Ejercicio : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

Verduras

Observaciones Generales

SEDENTARIA

#### **Factores de riesgo**

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Fue Fumador? : Si

Cuantos Años Hace Que No Fuma? : 1

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : Si

Consume alguno de estos alimentos mas de 2 veces a la semana?

Yema de huevo

Leche y queso con grasa

Mantequilla o margarina

Observaciones Generales

ABANDONO CIGARRILLO EN 2012, FUMO DESDE LOS 35 AÑOS HASTA LOS 67 AÑOS.

#### **Factores de riesgo Biosicosocial**

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Se Siente Aceptado? : Si

Ha Tenido Sintomas Relacionados Con Su Desempeño Sexual? : No

Enfermedad De Transmision Sexual : No

### Revision por Sistemas

#### **Signos generales**

Ha Presentado Fiebre? : No

Ha Tenido Escalofrio? : No

#### **Respiratorio**

Ha Presentado Tos? : No

#### **Cardiovascular**

Ha Tenido Palpitaciones Taquicardia? : No

Ha Sentido Dolor En El Pecho? : No

Ha Tenido Edema De Miembros Inferiores? : No

Cuando Camina, Se Ve Obligado A Parar Por Dolor En Las Piernas? : No

**Examen Fisico****Signos vitales**

Peso (kg) : 63  
Talla (m) : 1.63  
Imc (%) : 23.71  
Area De Superficie Corporal : 5.85  
Frecuencia Respiratoria : 18  
Temp.(°c) : 36.5  
Pulso : 18  
Frecuencia Cardiaca : 18  
P.a.s Sentado Brazo Derecho : 100  
P.a.d Sentado Brazo Derecho : 70  
Presion Arterial Media : 80

**Ojos**

Retinopatía Hipertensiva : Sin signos de Retinopatía

**Otorrino**

Oidos : Normal  
Nariz : Normal

**Cuello**

Cuello : Normal  
Tiroides : Normal  
Ingurgitación Yugular : No  
Masas En El Cuello : No  
Soplo : No  
Observaciones Generales

NO SOPLOS CAROTIDEOS, NO MASA SEN TIROIDES.

**Torax y cardiopulmonar**

Corazón : Normal  
Pmi  
5 EIC LMC  
Rscs  
RIMITICOS  
Soplos  
NO SOPLOS  
Pulmones : Normal  
Dolor A La Palpacion : No  
Disbalance Respiratorio : No  
Tirajes : No  
Mamas : Normal

**Abdomen**

Masas : No  
Megalias : No

**Osteomuscular**

Extremidades : Normal  
Edemas : No  
Osteoarticular : Normal

**Piel y anexos**

Lesiones Piel : No

Color : Normal

### **Neurológico**

Esfera Mental : Normal

Reflejos Osteotendinosos : Normal

Pares Craneales : Normal

Alteraciones De La Marcha : No

Paciente Desorientado? : No

### **Genitourinario**

Observaciones Generales

NO EVALUO.

## Dx y Cx

### **Diagnóstico**

Paciente Controlado : Si

Conducta

SOLICITO UROCULTIVO. PACIENTE SINTOMATICA RECIBIO TTO UROCULTIVO EN JULIO DE 2015. ASEGURA ES ALERGICA A LA NITROFURANTOINA POR LO QUE NO SE FORMULA SE COMENTARA CASO CON MED INTERNA .

PA CONTROLADA CONTINUA IGUAL MANEJO.

ESTADIO REBAL 2 NO ALBUMINURIA.

EXPLICO RECOMENDACIONES SOBRE ALIMENTACION NO FRITOS, EVITAR DULCES , POCO ARROZ CONSUMIR MAS FRUTAS Y MAS ENSALADAS.

EXPLICO SIGNOS DE ALARMA PARA CONSULTAR POR URGENCIAS , TALES COMO DOLOR EN EL PECHO O DOLOR QUE SE IRRADIA A HOMBRO IZQUIERDO O A MANDIBULA, CEFALEA, DIFICULTAD RESPIRATORIA , MAREOS.

CAMINAR AL MENOS MEDIA HORA CADA DIA EN PLANO

## Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
I10x: Hipertension Esencial (primaria)	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
E785: Hiperlipidemia No Especificada	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
E039: Hipotiroidismo No Especificado	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
N390: Infeccion De Vías Urinarias Sitio No Especificado	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	